

Die Veröffentlichung der 22. CoBeLVO der Landesregierung Rheinland-Pfalz vom 02. Juni 2021 schreibt folgende Regeln vor:

- im Studio gilt durchweg eine Maskentragepflicht, auch auf den Wegen zwischen den Trainingsgeräten (erlaubt sind sogenannte OP-Masken sowie FFP2-Masken), während der Übungsausführung darf die Maske abgenommen werden
- Nachweispflicht eines negativen Antigen-Schnelltests nicht älter als 24 Stunden (Adressen folgen weiter unten) ODER
- Nachweispflicht eines positiven PCR-Tests, der mindestens 28 Tage und maximal 6 Monate zurückliegt ODER
- Nachweispflicht einer zweimaligen Impfung im empfohlenen Impfabstand plus 14 Tage Nachlaufzeit bis zur Notwendigkeit einer Booster- oder Auffrischimpfung (Ausnahme: Impfstoff von Johnson & Johnson, hier gilt eine einmalige Impfung plus 14 Tage Nachlaufzeit als vollständige Impfung)
- Verpflichtung zum Ausfüllen der Anwesenheitsformulare (zur Kontaktnachverfolgung)
- Teilnehmerbegrenzung für die Trainingsbereiche innen: 1 Person pro 20qm, d.h. 4 Personen im Studio sind erlaubt
- Abstandsregel für Geräte: 3 Meter

Antigen-Schnelltests kann man an den folgenden Adressen vornehmen lassen:

DRK Ortsverein Adenau e.V.
Komturei, Kirchstraße, 53518 Adenau
– Montag: 10:00 – 13:00 Uhr
– Dienstag: 10:00 – 13:00 Uhr
– Mittwoch: 16:00 – 19:00 Uhr
– Freitag: 16:00 – 19:00 Uhr
– Samstag: 16:00 – 19:00 Uhr

Terminreservierung empfohlen unter <http://www.terminland.de/drk-adenau>
[Google Maps Routenplaner](#)

Restaurant Paddock, Mobile Teststelle APH Alte Burg
Hauptstraße 34, 53520 Nürburg
Terminvereinbarung per eMail erforderlich an PoC-Alte-Burg@gmx.net
[Google Maps Routenplaner](#)

Nürburgring
Otto-Flimm-Straße, 53520 Nürburg
DRK-Ahrweiler & Nürburgring Test Drive-In
Angebot für jedermann im ring^ocarré (gegenüber von Start-Ziel)
ohne Voranmeldung, Testergebnis kommt automatisch aufs Handy
– Montag & Mittwoch: 14:00 – 20:00 Uhr
[Google Maps Routenplaner](#)

Schnelltestcenter Adenau I REWE-Getränkemarkt am Nürburgring

Im Broel 1, 53518 Adenau

Drive-In auf dem Parkplatz des REWE-Getränkemarktes, Info unter <http://www.test-adenau.de/>

– Montag bis Donnerstag: 08:00 – 19:00 Uhr

– Freitag & Samstag: 08:00 – 20:00 Uhr

– Sonntag: 10:00 – 17:00 Uhr

[Google Maps Routenplaner](#)

Testmobil Eifel

Trierer Straße 12, 53518 Adenau

vor dem „Grüne Hölle Shop“

– Freitag bis Sonntag: 11:00 – 17:00 Uhr

Info unter <http://www.testmobileifel.de>, info@testmobileifel.de, [+49 \(0\) 172- 452 16 98](tel:+49(0)172-4521698)

[Google Maps Routenplaner](#)

pedics Testzentrum

Linder Straße, 53506 Ahrbrück (hinter der Brücke rechts)

– Freitag: 14:00 – 18:00 Uhr

– Samstag & Sonntag: 12:00 – 18:00 Uhr

– Feier- & Brückentage: 12:00 – 18:00 Uhr

[Google Maps Routenplaner](#)

Desweiteren werden sämtliche bisher bekannte AHA-Regeln weiterhin ihre Gültigkeit beibehalten.